

informations essentielles à destination de toutes les personnes accompagnées par le SSIAD de ST FARGEAU PONTIERRY



Généralités :

- Le coronavirus est un virus émergent, la population mondiale n'a donc pas développé d'immunité.
- Le virus est transmis par les gouttelettes respiratoires (postillons).
- Il est relativement contagieux.

Préparation au stade épidémique coronavirus

- Limitez vos sorties
- Limitez les visites de personnes extérieures à votre domicile
- Evitez tout contact avec les enfants

Recommandations relatives aux gestes barrières

- Lavez vous les mains fréquemment avec eau + savon ou gel hydroalcoolique : 80% des cas de contamination se font par les mains
- Toussez et éternuez dans votre coude
- Evitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche
- Utilisez des mouchoirs en papier et lavez-vous les mains systématiquement après vous être mouché/e
- Ne serrez pas la main, ne faites pas la bise

En cas de symptômes

- Toux
- Fièvre supérieure à 38°
- Fatigue
- Difficultés à respirer

N'ALLEZ PAS CHEZ VOTRE MEDECIN TRAITANT OU AUX URGENCES

CONTACTEZ LE 15

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Lavez-vous très régulièrement
les mains**



**Toussez ou éternuez
dans votre coude**



**Utilisez un mouchoir
à usage unique et jetez-le**



SI VOUS ÊTES MALADE
**Portez un masque
chirurgical jetable**



**Vous avez des questions
sur le coronavirus ?**

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

0 800 130 000

(appel gratuit)